

# X Stradom House Events

1 WRZEŚNIA 2024

→ 30 WRZEŚNIA 2024

→ *Każdy poniedziałek, SÓL Fit*  
17:00 + 17:30 - Trening wprowadzający  
18:00 - Rozciąganie & Mobilność  
19:00 - Trening Obwodowy

→ *Każdy wtorek, SÓL Fit*  
19:00 - Joga

→ *Każdy czwartek, SÓL Fit*  
10:00 - Aerial Stretching  
17:00 + 17:30 - Trening wprowadzający  
18:00 - Rozciąganie & Mobilność  
19:00 - Trening Obwodowy



Na zajęcia sportowe obowiązują zapisy. Ilość miejsc jest ograniczona. Zapraszamy również na treningi personalne.  
Zapisy: [membership@stradomhouse.com](mailto:membership@stradomhouse.com)

PARKING -50% PRZY ZAMÓWIENIACH Z BARU  
CODZIENNIE 12:00 - 16:00

→ *Każda Środa, 18:00 - 22:00*

## OPEN DECKS, Hedwig's

Czy kiedykolwiek marzyłeś o powrocie do złotych czasów muzyki? Teraz masz okazję! Nasz Retro Kącik Muzyczny czeka na Ciebie z niesamowitą kolekcją płyt winylowych i wyjątkowym gramofonem. Zanurz się w ciepłym, analogowym brzmieniu, które tylko winyle mogą zaoferować.

OPEN  
EVENT

→ *Każdy Czwartek, 18:00 - 22:00*

## Shellfish Soirée + DJ, Courtyard

Zapraszamy na wyjątkowe czwartki w Stradom House! Będziemy serwować świeże ostrygi, które idealnie skomponują się z wyśmienitym ginem lub prosecco! Wieczór umili nam muzyka na żywo. W każdy czwartek będzie gościł na naszym patio inny DJ.

OPEN  
EVENT

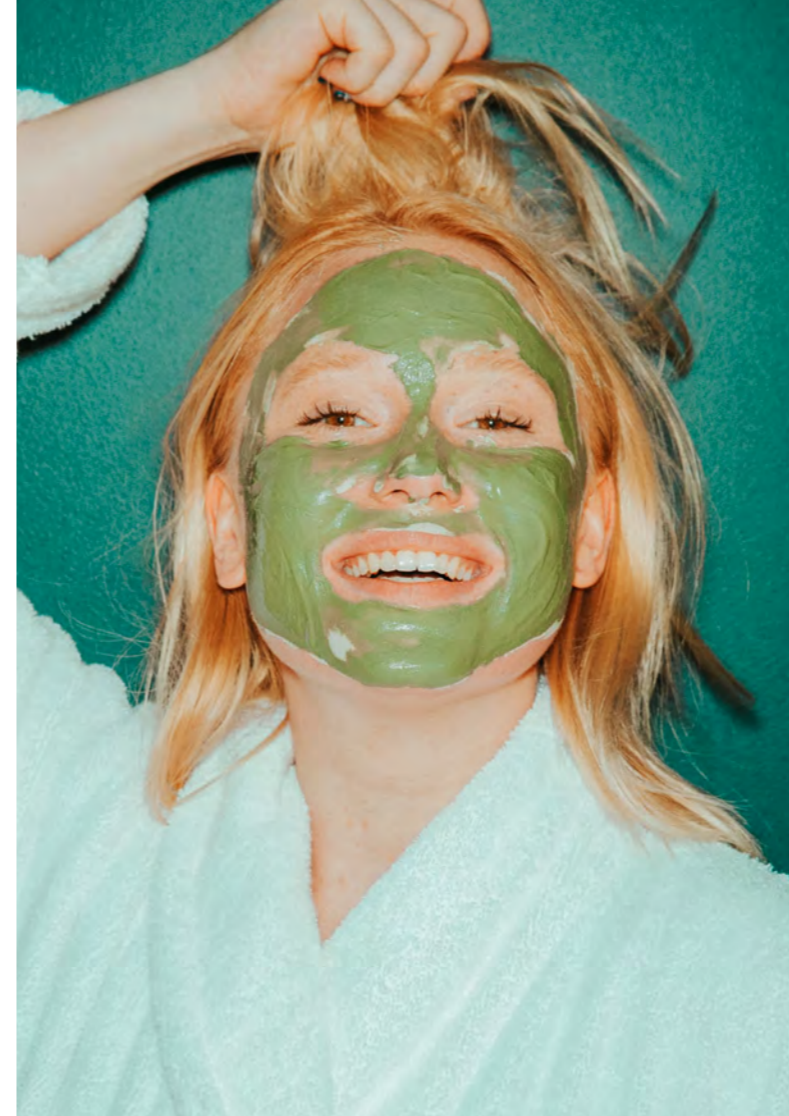
→ *Każda Niedziela, 16:00 - 21:00*

## Afternoon Tea, Hedwig's

W każdą niedzielę, zaczynając od 8.09, będziemy serwować specjalnie przygotowane słodkości oraz zestaw canape. Wszystko zachowane w brytyjskim stylu. Zapraszamy na wyjątkowe popołudnia pełne herbaty, smakołyków i miłych rozmów!

OPEN  
EVENT

Materiały Prasowe: LOUI



→ 07.09, Sobota, 20:30 - 1:00

## SUNSARA, Hedwig's

Twórczyni progresywnego i głębokiego brzmienia w klimacie deep organic i afro house. Pod tym pseudonimem Mila Glückspilz, utalentowana kobieta z Lubina na dolnym Śląsku. Artystyczna dusza; gra, tworzy, maluje, a przede wszystkim ma niesamowity dar tworzenia magicznej aury, pieszcząc zmysły kojącym brzmieniem ciepłej muzyki orientalnej. Jej dusza melomana, doprowadziła ją na warszawską scenę klubową w 2019r. Od tamtego czasu rozwija się jako Djka oraz producentka. Mila doskonale odnajduje się w gatunku house, a w szczególności w tych "słonecznych" odmianach. Jej występy są nasycone pasją i wypełniają serce mocą dobrych wibracji. Współpracuje ze skrzypaczką Ewelina Krupa tworząc magiczne występy w rytmie Deep Organic. W sierpniu wystąpiła w klubie Niebo (Warszawa) supportując Zespół Klangphonics i opowiadając piękną muzyczną historię w klimacie melodic techno/electronic, a we wrześniu na scenie dziennej Sadržimy Techno Las (Instytut) Pokazując tym samym, że muzyka niejedno ma imię, a to co się liczy to dobra energia. Dołącz do jej muzycznej przestrzeni!

OPEN  
EVENT

Materiały Prasowe: Sunsara



→ 05.09 - 08.09, Czwartek - Niedziela

## Open Weekend for Members, SÓL Wellness

Z radością zapraszamy członków Membership Club na wyjątkowe dni otwarte w naszej strefie wellness! Tym razem możecie zabrać ze sobą swoich bliskich bez dodatkowych opłat. To idealna okazja do wspólnego relaksu w wyjątkowej atmosferze a na każdego, kto weźmie udział w wydarzeniu czeka zdrowy shot witaminowy!

Ilość miejsc ograniczona.  
Zapisy: [membership@stradomhouse.com](mailto:membership@stradomhouse.com)

→ 06.09, Piątek, 20:30 - 1:00

## Polish Vibes x DJ Spajder Jeruzalem, Hedwig's

Zapraszamy Was na niezapomniany wieczór z DJ Spajder Jeruzalem, który odbędzie się w klubie Hedwig's. Przygotujcie się na wyjątkową muzyczną podróż, pełną klasycznych przebojów polskich oraz zagranicznych w nowych, ciekawych odśtonach!

OPEN  
EVENT



→ 08.09, Niedziela, 18:00

OPEN  
EVENT

## MACIEK PYSZ TRIO, Hedwig's

Wieczór jazzowy/world music z Maciek Pysz Trio. Mieszkający od lat we Francji liryczny wirtuoz gitary wraz ze swoim wyjątkowym trio zaprezentuje autorski program. Maciek zagra muzykę pełną pasji i melodii, która zabierze nas w podróż przez Francję, Włochy i Amerykę Południową. Wstęp wolny.

Maciek Pysz - Gitara  
Jakub Cywiński - Kontrabas  
Max Olszewski - Perkusja

→ 13.09, Piątek, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## DJ MEG, Hedwig's

Od ponad 19 lat na klubowej scenie Polski, DJka, organizatorka imprez, od 12 lat związana z krakowskim klubem Prozak 2.0. Choć pochodzi ze Śląska swoje pierwsze DJ-skie kroki stawiała w Lublinie, w nieistniejącym już klubie MC'. Kluczowy dla niej okazał się pobyt w Londynie w 2005 roku, gdzie szlifowała umiejętności DJ-skie i tworzyła pierwszą kolekcję płyt winylowych oraz odkrywała tamtejszą scenę klubową. Obecnie jej miejsce to Kraków, gdzie jako współwłaścicielka klubu Prozak 2.0 zorganizowała imprezy z ponad 100 artystami m.in z : Ame, Dixon, Damian Lazarus, Apparat, Dettmann, Digweed, Mayer, Kollektive Turmstrasse, Miss Kittin, Mulero, Recondite i wielu, wielu innych.

Materiały Prasowe: MEG



Materiały Prasowe: „Leśniczówka” Olga Pawłowska

Olga Pawłowska chce skierować uwagę widzów na obszary rzeczywistości, które opierają się narzuconemu rytmowi. Przy konfrontacji z naturą, a zwłaszcza potęgą morza lub gór, odnosi się wrażenie ich istnienia ponad czasem. Artystka za pomocą mediów wizualnych wyraża afirmację dla natury oraz budowli wzniesionych na jej podobieństwo. Reżyseruje sytuację, która zachęca do radykalnego zwolnienia tempa, stwarza platformę do refleksji.

→ 24.09, Tuesday, 20:30

OPEN  
EVENT

## Art Tour, Stradom House

Stradom House to nie tylko hotel, ale również miejsce przyjazne artystom. W kolekcji posiadamy wiele prac, które są dostępne do wglądu nie tylko dla gości hotelowych, ale również gości z zewnątrz. Podczas oprowadzania, będziecie mogli zapoznać się ze sztuką zgromadzoną w Stradom House. Oprowadzi Was opiekun kolekcji - Rafał Stanowski. Wstęp wolny.

→ 27.09, Piątek, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## DJ AMAN, Hedwig's

AMAN to krakowski DJ i entuzjasta muzyki. Jego misją jest dzielenie się i zabawianie publiczności mniej znanymi utworami inspirowanymi stylem Afro House, Progressive House i Melodic Techno.

→ 28.09, Sobota, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## DJ Kristoffair, Hedwig's

Materiały Prasowe: Maciek Pysz



→ 14.09, Sobota, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## DJ LOUI, Hedwig's

DJ i producent. Wielki miłośnik muzyki house, który przez ponad dwie dekady obecności na scenie zyskał uznanie i lojalną publiczność. House w wydaniu artysty to fuzja lekkich deepowych brzmień z elementami nu-disco i soul/funk. Eksperymentuje i zaskakuje!

→ 20.09, Piątek, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## DJ KUVVIX, Hedwig's

→ 21.09, Sobota, 20:30 - 1:00

OPEN  
EVENT

## Zakończenie lata w stylu MYKONOS, Courtyard

Na jedną noc Courtyard zmieni się w grecką wyspę. Czekają na Was bajeczne dekoracje oraz strefa chilloutu. Zanurz się z nami w rytmach organic house, afro house i house. Pożegnaj z nami lato w greckim stylu!

Zagra: DJ Mike Konstanty  
Dresscode: biel / jasne barwy

→ 24.09, Wtorek, 19:30

OPEN  
EVENT

## 30 uderzeń na minutę / Olga Pawłowska, Hedwig's

Wystawa we współpracy z Bunkrem Sztuki, gdzie odbywa się główna część ekspozycji. Ludzkie serce wykonuje 60-100 uderzeń na minutę. Każdy dzień dostarcza nowych bodźców, przez co tempo uderzeń wzrasta.



→ 29.09, Niedziela, 18:00

OPEN  
EVENT

## MACIEK PYSZ TRIO, Hedwig's

Wyjątkowy wieczór jazzowy wraz z trio Macka Pysza, które zagra oryginalną muzykę lidera oraz znane standardy i melodie z katalogu Brazylijskiego, Francuskiego i Amerykańskiego Jazzu. Wstęp wolny.

Maciek Pysz - Gitara  
Jakub Cywiński - Kontrabas  
Marcin Konieczkiewicz - Saksofon

→ 30.09, Poniedziałek, 19:00

OPEN  
EVENT

## Food Chain Project, Stradomska12

Stradom House jest ogromnym fanem życia eko i zero waste. Stąd właśnie staliśmy się partnerem wystawy Itamara Gilboa „FOOD CHAIN PROJECT”. Z tej okazji, zapraszamy na kolejne spotkanie, które poprowadzi szef kuchni Stradomska12 - Robert Panek. Tematem tego spotkania będą kiszonki oraz pikle. Skupimy się na tym, w jaki sposób je poprawnie przygotować, aby nawet w środku zimy cieszyć się ich smakiem. Oprócz nauki tych technik będziemy testować wcześniej przygotowane przez szefa kuchni kiszonki i pikle.

Koszt udziału: 100 pln  
Rezerwacja: [gabriela.kedzierska@stradomhouse.com](mailto:gabriela.kedzierska@stradomhouse.com)