

3  
S H  
1 7  
M C  
3



SI VIS PACEM  
PARA BELLUM

# STRADOM HOUSE MEMBERSHIP CLUB

x

Stradom House Membership Club to wyjątkowa inicjatywa tworząca społeczność połączoną zamiłowaniem do bogactwa doświadczeń, unikatowych emocji i nadzwyczajnej jakości usług. Członkostwo pozwala wejść do elitarnego grona osób, które kochają wprowadzać w życie zasady Wellness. Stradom House Membership Club stworzyliśmy, aby łączyć ludzi poprzez lifestyle, modę, jedzenie, kulturę, sztukę, sport, muzykę i niezwykle aktywności, które równoważą ciało i umysł. Co miesiąc tworzymy specjalny kalendarz wydarzeń, które będą miały miejsce w Stradom House. Jesteśmy pewni, że zawsze znajdziesz coś dla siebie. Poznasz na nich ludzi, dzielących się swoim entuzjazmem, wspaniałymi przeżyciami i emocjami.



# STRADOM HOUSE MEMBERSHIP CLUB

*oferuje*

- Pełen dostęp do ultranowoczesnej siłowni SÓL FIT oraz zajęć sportowych, bez dodatkowych opłat
- Dostęp do dwudziestometrowego basenu oraz bogatej strefy saun
- **10%** rabatu na wszystkie masaże i zabiegi w SÓL SPA
- Rezerwacji stolika w Hedwig's Club – możliwość tylko dla członków SHMC
- Zaproszenia na wydarzenia specjalne Stradom House, w tym również wydarzenia „Members Only”
- **15%** rabatu w naszych restauracjach hotelowych – Gaia oraz Stradomska12
- **15%** zniżki od ceny publikowanej na pokoje w Stradom House
- Możliwość zaproszenia przyjaciół na One Day Pass w SÓL Wellness w specjalnej cenie 150 PLN
- Możliwość korzystania z przestrzeni wspólnych Stradom House w celach relaksu lub pracy



# S Ó L F I T

## x

Ultranowoczesna siłownia o metrażu 250 m<sup>2</sup>, wyposażona w inteligentne maszyny TechnoGym Artis oraz Biostrength, wykorzystujące technologię AI w celu stworzenia dla Ciebie indywidualnego programu treningowego. Dzięki połączeniu z aplikacją mobilną, możesz zapisywać swoje rezultaty oraz planować własne treningi.

Uzupełnieniem naszej oferty są zajęcia grupowe które nie podlegają dodatkowym opłatom. Znajdziesz u nas bogatą ofertę treningów zarówno siłowych, rozciągających, jak i relaksujących, które pomogą zrównoważyć ciało i umysł.

Masz możliwość również skorzystać z naszej oferty treningów personalnych, gdzie nasi trenerzy dobiorą odpowiedni plan treningowy dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości.

Wzbogać również swój trening o odżywcze napoje z urozmaiconej oferty zdrowych bowlów i koktajli z SÓL BAR, które wzbogacą twój organizm w niezbędne, naturalne witaminy i odżywki.



CYTOTHERAPY POOL

WELLNESS

# S Ó L A Q U A

x

Strefa relaksu, której głównym elementem jest dwudziestometrowy basen, który zapewnia możliwość swobodnego pływania. Ozonowana woda jest przyjemna dla skóry i oczu, więc zapewni Ci komfort podczas pływania i relaksu.

W tej przestrzeni znajduje się również bogata strefa saun. Zapraszamy Cię na wyciszającą podróż po naszych saunach. Możesz skorzystać z sauny parowej, która oczyści twoje ciało, beczki do krioterapii w celu naturalnego pobudzenia organizmu, bio-sauny z naturalnymi olejkami eterycznymi oraz sauny infrared, która wniknie głęboko w twoje ciało. Podróż zakończ w pokoju relaksu, w celu złapania równowagi i głębokiego odprężenia. Możesz również wyciszyć się na naszym patio na świeżym powietrzu.

Pobyt w SÓL AQUA może uzupełnić aromatyczna kawa lub orzeźwiający koktajl z oferty SÓL BAR.



# S Ó L S P A

x

Strefa relaksu stworzona we współpracy z Alexandrą Soveral, naszą konsultantką z Londynu, zaprasza Cię na moment wyciszenia i relaksu poprzez pielęgnację twojego ciała i duszy.

Pokochaj swoje ciało i zadbaj o jego odpoczynek oraz dobrą kondycję skóry. Nasi wykwalifikowani terapeuci dobiorą zabieg specjalnie dla Ciebie. Skorzystaj z naszej oferty masaży ciała oraz twarzy i przenieś się na moment do pozytywnych i wyciszających myśli. My Ci w tym pomożemy.

Podczas konsultacji, będziesz miał możliwość dobrać olejki zapachowe według własnych preferencji, by czas spędzony w naszych gabinetach był dla Ciebie jeszcze bardziej odprężający.



# H E D W I G ' S C L U B

x

Najbardziej prestiżowy klub w Krakowie, w którym zarezerwować stolik mogą tylko członkowie Stradom House Membership Club. Mieszczący się w zdesakralizowanej kaplicy zbudowanej w XIV wieku, Hedwig's łączy elegancję dawnych czasów z nowoczesnym, wizjonerskim designem. Wnętrza klubu zapraszają, by pokazywać je w mediach społecznościowych, z efektownym barem koktajlowym, piwniczką z winami oraz menu z autorskimi koktajlami, posiłkami i przekąskami. W nocy Hedwig' zmienia się w ekskluzywną scenę życia nocnego, z występami DJ-ów i muzyką na żywo. Unikalne miejsce na relaks, spotkania i zabawę!

To w tym miejscu dzieją się najlepsze wydarzenia, na które członkowie Membership Clubu są zapraszani z wyprzedzeniem.

Hedwig's Club jest ulubionym miejscem spotkań Membership Clubu. W tym miejscu dzieje się to co najważniejsze, czyli tworzenie wspaniałej społeczności Stradom House! Spotkasz tu ludzi o zróżnicowanych zainteresowaniach, które łączy wspólna przestrzeń na dzielenie emocjami i własnymi przeżyciami.



# R E S T A U R A C J E

## x

Zyskaj zniżki w naszych restauracjach, które zapewniają wspaniałe doznania kulinarne dla twojego podniebienia. Oprócz wyszukanych potraw uzyskasz również świetną obsługę, która będzie dopełnieniem udanego posiłku.

**Gaia**, restauracja specjalizująca się w kuchni śródziemnomorskiej. Otwarta od śniadania do późnego wieczora restauracja we wnętrzu z licznymi roślinami czerpie inspirację z bogactwa i wielokulturowości krajów śródziemnomorskich. Kuchnia stawia w centrum uwagi prostotę, wykorzystując świeże składniki i niepowtarzalne smaki przyrządzane z wykorzystaniem kamiennego pieca lub grilla.

**Stradomska12**, to nowe spojrzenie na tradycyjne przepisy. Nasze menu koncentruje się na nowoczesnej kuchni polskiej, proponując tradycyjne przepisy w odświeżonej wersji autorstwa szefa kuchni. Stradomska12 oferuje lokalną selekcję polskich win - białych, czerwonych i musujących, a także mocne trunki. Restauracja posiada 30 miejsc w przestrzeni pełnej pięknych detali i dzieł sztuki Itamara Gilboa i Doroty Buczkowskiej.



# S T R A D O M   H O U S E

**x**

Szukając hotelu w centrum Krakowa dla swoich bliskich, skorzystaj ze zniżki na nasze pokoje hotelowe. Z wielką radością będziemy gościć twoją rodzinę i przyjaciół w Stradom House. Zadbamy by ich pobyt zapewnił im wymagany odpoczynek i niezapomniane emocje.

Możesz również zaprosić swoich przyjaciół na dzień w naszej strefie Wellness. Otrzymasz od nas możliwość zaproszenia swoich gości w specjalnej cenie na całodniowy pobyt w SÓL FIT i SÓL AQUA. Z pewnością będzie to świetna opcja na wspólne spędzanie czasu.

Planując małe spotkanie biznesowe, zapytaj nas o dostępność sali z odpowiednim wyprzedzeniem. Chętnie pomożemy ci w zorganizowaniu przestrzeni na spotkanie.

Umów się na spotkanie z koordynatorem ds. Membership Clubu i dowiedz się więcej o naszej ofercie. Chętnie pokażemy Ci nasze przestrzenie i opowiemy o szczegółach oferty.

x

## K O N T A K T

E [membership@stradomhouse.com](mailto:membership@stradomhouse.com)

T +48 735 909 932

x

*Do zobaczenia w Stradom House!*